

Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

Wydział Chemii

INNChem - rozwój kompetencji doktorantów kluczowych w pracy o charakterze badawczo-rozwojowym

Autoprezentacja i sztuka wystąpień publicznych

Ewa Jarmakowska-Kolanus

Szkolenia z kompetencji miękkich

Dziedzina/ dyscyplina	ponaddziedzinowe	
Rodzaj zajęć	warsztaty	
Język	polski	
Punkty ETCS	1	
Liczba godzin	15	
Cel zajęć	Umiejętność autoprezentacji i znajomość podstawowych zasad wystąpień publicznych	
Treści kształcenia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Komunikacja werbalna i niewerbalna 2. Zasady skutecznego wystąpienia publicznego 3. Pozytywna autoprezentacja 4. Emisja i higiena głosu 5. Elementy protokołu dyplomatycznego z zakresu etykiety i savoir-vivre 	
Wymagania wstępne	-	
Efekty kształcenia		
Po zakończeniu zajęć doktorant potrafi:		Metody weryfikacji
<ul style="list-style-type: none"> - wykorzystać nabyte umiejętności pozytywnej autoprezentacji - kreować wizerunek - dbać o głos - rozwijać umiejętności krasomówcze - poprawiać warunki głosowe - relaksować się przed wystąpieniem publicznym - przygotować wystąpienie publiczne 		Wystąpienie publiczne
Literatura	<p>Jerzy Bralczyk, <i>Mówi się. Porady językowe profesora Bralczyka</i>, Wydawnictwo PWN, Warszawa 2014.</p> <p>Cezary Ikanowicz, Jan W. Piekarski – <i>Protokół dyplomatyczny i dobre obyczaje</i>, Szkoła Główna Handlowa w Warszawie, 2002.</p> <p>Irena Kamińska-Radomska – <i>Etykieta biznesu, czyli międzynarodowy język kurtuazji</i>, Wydawnictwo Studio EMKA, Warszawa 2003.</p> <p>Aneta Łastik – <i>Poznaj swój głos... twoje najważniejsze narzędzie pracy</i>, Wydawnictwo Studio Emka, 2006.</p>	

	<p>Tomasz Orłowski – <i>Protokół dyplomatyczny. Ceremoniał i etykieta</i>, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2010.</p> <p>Agata i Jerzy Rzędowscy– <i>Mówca doskonały. Wystąpienia publiczne w praktyce</i>, Wydawnictwo Helion, Gliwice 2009.</p> <p>Bogumiła Toczyska – <i>Głośno i wyraźnie. 9 lekcji dobrego mówienia</i>, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne profesjonalne, 2011.</p>
Szczegółowe informacje	<p>Harmonogram</p> <p>Grupa I:</p> <p>19.03.2019 r. godz. 16:00-20:00 (5 godzin zajęć)</p> <p>26.03.2019 r. godz. 16:00-20:00 (5 godzin zajęć)</p> <p>02.04.2019 r. godz. 16:00-20:00 (5 godzin zajęć)</p> <p>Grupa II:</p> <p>15.04.2019 r. godz. 16:00-20:00 (5 godzin zajęć)</p> <p>16.04.2019 r. godz. 16:00-20:00 (5 godzin zajęć)</p> <p>17.04.2019 r. godz. 16:00-20:00 (5 godzin zajęć)</p> <p>Kontakt: ewa.kolanus@amu.edu.pl</p>

Zajęcia realizowane z projektu nr POWR.03.02.00-00-I023/17 dofinansowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój osi priorytetowej III: Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju, działania: 3.2 Studia doktoranckie.