

Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

Wydział Chemii

INNChem - rozwój kompetencji doktorantów kluczowych w pracy o charakterze badawczo-rozwojowym

„Uwalnianie mocy”

Magdalena Cieślik

Szkolenia z kompetencji miękkich

Dziedzina/ dyscyplina	ponaddziedzinowe
Rodzaj zajęć	warsztaty
Język	polski
Punkty ETCS	1
Liczba godzin	15
Cel zajęć	Celem zajęć będzie, poprzez samoświadomość (czyli świadomość samego siebie, zdanie sobie sprawy z doświadczanych aktualnie doznań, emocji, potrzeb, myśli, swoich możliwości, czy ograniczeń), odpowiednie rozpoznanie wzorców i mechanizmów działania oraz ich przyczyn, co pozwala niekiedy na uwolnienie się od zaburzonych zachowań, np. poprzez zrozumienie ich funkcji i znaczenia.
Treści kształcenia	Tematem zajęć będzie ocena własnego potencjału i możliwości. Analiza osobowości skierowana na odczytanie własnych zasobów i deficytów.
Wymagania wstępne	-

Efekty kształcenia

Po zakończeniu zajęć doktorant potrafi:	Metody weryfikacji
potrafi samodzielnie działać na rzecz własnego rozwoju oraz inspirować i organizować rozwój innych osób;	Karta ewaluacyjna oraz test
jest gotów do myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy, kreowania nowych idei i poszukiwania – we współdziałaniu z osobami reprezentującymi inne dyscypliny – innowacyjnych rozwiązań, podejmowania wyzwań i ryzyka intelektualnego w sferze naukowej i publicznej oraz ponoszenia odpowiedzialności za skutki swoich decyzji;	
posiada umiejętność publicznego przemawiania, prezentowania wyników badań naukowych oraz dyskusji na tematy naukowe;	

wykazuje umiejętność pracy samodzielnej i zespołowej oraz ma świadomość skutków podjętych działań;	
Literatura	opracowanie własne
Szczegółowe informacje	e-mail: mcieslik@amu.edu.pl Harmonogram: 27 stycznia 09:00-14:30 31 stycznia 09:00-15:15 <i>Uważaj na swoje słowa – stają się czynami. Uważaj na swoje czyny – stają się nawykami. Uważaj na swoje nawyki – stają się charakterem. Uważaj na swój charakter – on staje się twoim losem Frank Outlaw</i>

Zajęcia realizowane z projektu nr POWR.03.02.00-00-I023/17 dofinansowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój osi priorytetowej III: Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju, działania: 3.2 Studia doktoranckie.